

"بسمه تعالی"



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان گیلان
معاونت بهداشتی

"رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما"

- ✓ گسترش شبکه
- ✓ مبارزه با بیماریهای واگیر
- ✓ مدیریت خطر بلایا و حوادث
- ✓ سلامت محیط و بهداشت حرفه ای
- ✓ سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
- ✓ بهبود تغذیه
- ✓ سلامت روان، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
- ✓ آموزش و ارتقاء سلامت
- ✓ خدمات آزمایشگاهی
- ✓ امور دارویی

بازبینی:

۱۴۰۲

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

گسترش شبکه:

- ۱- اقدام جهت پیش بینی، آمادگی و تدارک ملزومات (نیروی انسانی، تجهیزات و....) در زمینه تداوم ارائه خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش بویژه در مراکز شبانه روزی، بیتوته، ۱۶ ساعته و مراکز واقع در مناطق سردسیر و صعب العبور
- ۲- هماهنگی جهت حضور پزشک در مراکز بیتوته و خالی نماندن این مراکز (پزشک شیفت قبل تنها در صورت حضور پزشک شیفت بعد و تحویل شیفت، مرکز بیتوته را ترک نماید)
- ۳- پیگیری و انجام مکاتبات در خصوص بررسی وضعیت ناودان ها-سقف - درختان مشرف به ساختمان-سوخت اصلی و جایگزین و ...
- ۴- اقدام در جهت تعمیر و تجهیز واحد های ارائه خدمات سلامت (مراکز و خانه های بهداشت) با الویت مناطق سردسیر و صعب العبور
- ۵- پیش بینی و تدارک تجهیزات، سوخت و وسایل نقلیه مورد نیاز جهت تردد پرسنل در صورت لزوم در مناطق صعب العبور
- ۶- انجام تعمیرات سقف و سربندی و مقاوم سازی ساختمان های تحت پوشش
- ۷- انجام بازدیدهای منظم و دوره ای از واحدها با اولویت نقاط مرتفع و صعب العبور
- ۸- ذخیره سازی کافی دارو، ملزومات، تجهیزات مصرفی و... جهت پیشگیری از ایجاد کمبودهای احتمالی در فصول سرد سال در مناطق صعب العبور

مدیریت خطر بلایا و حوادث:

- ۱- تشکیل کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه بویژه پس از دریافت هشدار هواشناسی در زمینه وقوع بارش برف و باران سنگین
 - ۲- به روز رسانی و فعال سازی سامانه فرماندهی حادثه (ICS) در شبکه های بهداشت و درمان شهرستان ها
 - ۳- بررسی وضعیت موجود و گزارش تلفنی و کتبی در اسرع وقت به استان بر اساس سطح بندی حادثه (E)
 - ۴- ارزیابی سریع حادثه (تکمیل sitrep) جهت برآورد میزان خسارت به واحدهای ارائه دهنده خدمات و نیازهای بهداشتی منطقه/مناطق تحت تاثیر و تکمیل و ارسال گزارش (DSS) به استان
 - ۵- پیگیری خسارات احتمالی ایجاد شده به مراکز ارائه خدمات سلامت با هماهنگی مسئول واحد حسابداری شهرستان با توجه به تحت پوشش قرار گرفتن تمامی مراکز و وسایل و تجهیزات موجود از طریق بیمه دارای قرارداد با معاونت بهداشتی (تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷). لازم به ذکر است در صورت عقد قرارداد بیمه جدید مراتب طی مکاتبه ارسال خواهد گردید
 - ۶- آموزش گروه های هدف بر اساس جزوه ارسالی "اقدامات آموزشی در صورت وقوع سرمای شدید و بارش های شدید" (پیوست می باشد)
 - ۷- بررسی وضعیت موجود و ذخیره سازی لوازم و تجهیزات فنی و پشتیبانی جهت پاسخ به بلایا و فوریت ها در ستاد و مراکز ارائه خدمات شهرستان
 - ۸- اطلاع رسانی در زمینه شماره تماس های اضطراری به سطوح محیطی جهت اطلاع رسانی فوریت ها و بلایا
- شماره تماس واحد مدیریت خطر بلایا: ۳۳۳۴۲۱۹۲ شماره تماس EOC دانشگاه: ۳۳۴۲۹۳۳۸-۹**
- ۹- اطلاع رسانی در زمینه شماره تماس های اضطراری به سطوح محیطی شامل: اورژانس: ۱۱۵- هلال احمر: ۱۱۲- آتش نشانی: ۱۲۵ و ...
 - ۱۰- فعال سازی کد ۵۰۰ در صورت اعلام مبادی ذیربط (پیوست می باشد)
 - ۱۱- آموزش پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن جهت گروه های هدف

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

آموزش و ارتقاء سلامت:

- ۱- مکاتبه با کلیه شهرستانها اقدامات کاربردی در فصل سرما و همچنین الزام شهرستانها به ارسال اقدامات خود در پایان هر فصل
 - ۲- ارزیابی سریع منطقه از طریق کسب اطلاع کامل از آسیب های وارده به منطقه و جمعیت تحت پوشش و استفاده از تجربیات سال های گذشته در این خصوص
 - ۳- تعیین مناطق و مکان های ویژه و امن در حوزه تحت پوشش جهت دسترسی سریعتر به منظور آموزش عموم مردم
 - ۴- تعیین مسئول آموزش ویژه هر منطقه از طریق معاونت بهداشتی، ستاد شبکه ها، مراکز و پایگاه های سلامت
 - ۵- هماهنگی و پیگیری تامین تجهیزات مندرج در دستورالعمل برنامه ملی پاسخ نظام سلامت در بلايا و فوریت ها (صفحه ۶۱۵) با توجه به امکانات حوزه ارائه خدمت
 - ۶- کسب آگاهی از هجوم جبهه هوای سرد از طریق سازمان هواشناسی و آماده بودن کلیه محتواهای آموزشی قبل از بحران
 - ۷- ارتقاء آگاهی از طریق پیام های آموزشی کوتاه و موثر و حاوی اطلاعات ضروری شامل نکات ایمنی و تغذیه ای به جمعیت هدف حین بحران که بهتر است در ۴۸ ساعت اولیه آموزش ها از طریق رادیو و تلویزیون و پس از آن به صورت گروهی یا چهره به چهره همراه با توزیع مواد آموزشی
 - ۸- تربیت و آموزش کلیه حامیان سلامت (اعم از سفیران سلامت در کلیه موقعیت ها: خانوار، محلات، دانش آموز و دانشجو، داوطلبین سلامت ادارات، اعضای شوراهای ارتقاء سلامت سازمان ها و ادارات، شوراها، دهیاران و سمن ها) به ویژه با شروع فصل سرما
 - ۹- کسب اطمینان از انتقال آموزش مناسب به مردم حادثه دیده (نظارت و پایش بر حسن اجرای عملیات)
 - ۱۰- پایش و ارزشیابی عملکرد آموزشی، مستند سازی حوادث و ارسال به مقام مافوق
- لازم به ذکر است پوستر، تیزرها و محتواهای آموزشی مربوطه در بخش «**رسانه های محیطی**» و «**بسته های آموزشی اطلاع رسانی**» سایت «**آوای سلامت**» به نشانی <http://www.gums.ac.ir/health> نیز قابل مشاهده، دانلود و بهره برداری مناسب و گسترده در سطح شهرستان می باشد.
- ۱۱- آموزش به سفیران سلامت و داوطلبین سلامت محله جهت لزوم مقاوم سازی اماکن مسکونی و اماکن نگهداری حیوانات خانگی و گلخانه ها در مناطق شهری و روستایی قبل از شروع فصل سرما و بیمه کردن منازل
 - ۱۲- آموزش به عموم مردم از طریق کانال آپارات سفیران سلامت گیلان به نشانی <https://www.aparat.com/safiransalamat/>

گروه بهبود تغذیه:

- ۱- اطلاع رسانی شبکه بهداشت و درمان شهرستانها و آموزش پرسنل سطوح مختلف بهداشتی تغذیه برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی
- ۲- تهیه و توزیع مطالب آموزشی مربوط به تغذیه در سرما
- ۳- آموزش و اطلاع رسانی گروههای مختلف جامعه در سطح مراکز بهداشت شهرستانها، مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت با استفاده از مطالب ارسالی از گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی
- ۴- آموزش و مشاوره تغذیه حضوری و تلفنی با استفاده از مطالب آموزشی ارسالی، توسط کارشناسان تغذیه مراکز جامع سلامت
- ۵- اطلاع رسانی جامعه از طرق مختلف از جمله درج در سایت، فضای مجازی، بیلبورد، نشریات محلی و...
- ۶- گزارش اقدامات انجام یافته به مراکز بالاتر

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

گروه بهداشت حرفه ای:

- ۱- تهیه برنامه عملیاتی بهداشت حرفه ای در شرایط اضطراری (بارش سنگین برف، سیل، یخبندان و...)
- ۲- بروزرسانی اطلاعات مورد نیاز در مواقع بحران شامل: آدرس کارگاهها - تلفن - شماره همراه کارفرما و یا مسئول بهداشت حرفه ای جهت استفاده در مواقع ضرورت اطلاع رسانی های فوری و اشتراک قانونی اطلاعات بهداشتی
- ۳- تهیه و جمع آوری مطالب آموزشی مرتبط و توزیع بین کارگاهها و کارخانجات تحت پوشش با اولویت کارگاههای واقع در نقاط دوردست و صعب العبور
- ۴- برنامه ریزی برای برآورد و تجهیز بازرسان بهداشت حرفه ای به لباس مخصوص با توجه به نوع بحران از قبیل بارانی و چکمه و دستکش و ماسک و سایر وسایل حفاظت فردی ضروری (ضمن هماهنگی با گروه سلامت کار معاونت بهداشتی)
- ۵- تشدید و تقویت بازرسی بهداشت حرفه ای در خصوص جلب مشارکت کارفرما برای کنترل و بهسازی بخشهای مختلف کارگاهها بویژه واحدهای تاسیسات کارگاهی اعم از تاسیسات آب، فاضلاب، ژنراتور (مولد برق اضطراری)، رستوران، سالن های مواد اولیه مصرفی اعم از مواد شیمیایی، غذایی و...
- ۶- کنترل بهداشتی موثر بر کارگاههای مشمول برنامه ایمنی مواد شیمیایی از حیث رعایت دقیق موازین مربوطه.
- ۷- بازدید و پیگیری رفع موارد نقص در مدیریت پسماند کارخانجات

توصیه ها:

- ۱- حفظ شرایط آماده به کار برای کلیه تجهیزات سنجش عوامل زیان آور کارگاهی موجود
- ۲- ثبت بموقع اطلاعات بازرسی های کارگاهی در سامانه جامع بازرسی بهداشت حرفه ای
- ۳- شناسایی کانون های بحران احتمالی در سطح کارخانجات و کارگاههای صنفی تحت پوشش و برنامه ریزی به منظور پیشگیری از بیماریهای حرفه ای
- ۴- تشدید نظارت و کنترل های بازرسی بهداشت حرفه ای از کارخانجات گروه مواد شیمیایی منطقه و کارگاههای صنفی استفاده کننده از مواد شیمیایی و آلوده کننده های محیطی
- ۵- بررسی وضعیت تاسیسات آب، برق و گاز، تانکرهای حاوی مواد شیمیایی در کارخانجات و کارگاه های صنفی
- ۶- کنترل انبارهای مواد اولیه مصرفی بویژه مواد شیمیایی و غذایی کارخانجات
- ۷- کنترل وسایل نقلیه ای که برای حمل و نقل و انتقال مواد شیمیایی بکار می روند
- ۸- توجه به موضوع گندزدایی و ضدعفونی در کارخانجات و کارگاه های صنفی
- ۹- مستندسازی اقدامات انجام شده و ارسال برای گروه بهداشت حرفه ای معاونت بهداشتی تا پایان سال جاری

گروه سلامت محیط:

- ۱- تهیه برنامه عملیاتی برنامه های بهداشت محیط در شرایط اضطراری (بارش سنگین برف، سیل و رانش کوه و...)
- ۲- شرکت در کارگروه سلامت و امنیت غذایی بصورت فصلی در شهرستان و طرح موضوع جهت تشدید کنترل مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی و سامانه های آبرسانی و نظارت بر مدیریت پسماند جهت جلب مشارکت ارگانهای ذیربط

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

- ۳- تهیه و جمع آوری مطالب آموزشی مرتبط با وظایف برای سطوح مختلف (کارکنان و جامعه) و اجرای برنامه های آموزشی برای کارکنان، مردم و پیگیری جهت تقویت آموزش متصدیان مراکز تهیه و توزیع، عرضه و نگهداری مواد خوردنی و آشامیدنی و اماکن عمومی - (تهیه مطالب آموزشی در زمینه بهداشت هوا در فصل سرما)- آموزش روشهای سالم سازی آب در شرایط اضطراری- روشهای نگهداری مواد غذایی
- ۴- تشدید و تقویت نظارت‌های بهداشتی در ساعات غیراداری، روزهای تعطیل و مناسبت‌های خاص و برگزاری گشت‌های مشترک در خصوص کنترل بهداشتی مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد خوردنی و آشامیدنی (خصوصاً انبارهای نگهداری مواد خوردنی و آشامیدنی با همکاری ارگان‌های درون بخشی و بین بخشی) و اماکن عمومی، انجام اقدامات قانونی در خصوص مواد غذایی تاریخ منقضی و غیر قابل مصرف
- ۵- تقویت هماهنگی‌های درون بخشی به ویژه واحد مبارزه با بیماریها در زمینه رسیدگی به طغیان‌های بیماری و پیگیری بیماری‌های واگیر
- ۵- کنترل بهداشتی سامانه های آبرسانی و نمونه برداری میکروبی و شیمیایی و مکاتبه با شرکتهای آبفا و آبفار در خصوص رفع نواقص و موارد احتمالی آلودگی های میکروبی و شیمیایی سامانه های مذکور
- ۶- نظارت بر مدیریت پسماند پزشکی و پیگیری موارد نارسایی در مدیریت پسماند مناطق شهری و روستایی از طریق مقتضی جهت رفع موارد نقص
- ۷- بازبینی وسایل و تجهیزات کاربردی در انجام وظایف شغلی و برطرف کردن نواقص ابزار و تجهیزات و تامین و تجهیز مراکز ارائه خدمت به تجهیزات پرتابل
- ۸- ثبت بموقع اطلاعات بازرسی ها و طغیان بیماری در پرتال های مربوطه
- ۹- نظارت بر تدفین متوفیان مبتلا به بیماری‌های واگیر
- ۱۰- انعکاس بموقع کلیه موارد و مسایل مربوط به حیطه وظایف شغلی دارای فوریت به معاونت بهداشتی دانشگاه

۱- ارزیابی سریع بهداشتی بیماری‌های واگیر

- * جمع آوری داده های جمعیتی و بیماران تحت پوشش جهت پیگیری و مراقبت بهنگام
- * ساختار و خدمات بهداشتی
- شامل چگونگی دسترسی مردم به مراکز خدمات جامع سلامت، آزمایشگاهی و بیمارستان موجود و وابستگی سازمانی آنها، میزان تخریب، تعداد تخت بیمارستانی، وضعیت دارو و واکسن
- * آب و غذا
- از جمله منابع و کیفیت آب، متوسط نیاز آب روزانه به ازاء هر نفر به لیتر، تعداد ایستگاههای آب ثابت و سیار، امکانات ذخیره سازی آب
- * وضعیت دفع زباله و فاضلاب
- * خصوصیات محیط زندگی: شامل آب و هوا، نحوه دسترسی (راه ها و امنیت)، ناهمواری ها و پستی و بلندی منطقه (حضور و نحوه فعالیت سازمان های بهداشتی درمانی محلی، منطقه ای)

۲- برقراری نظام مراقبت بیماری ها با اولویت بیماری‌های حاد تنفسی

- * برقراری کشیک واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها (ستاد - گزارش گیری و گزارش دهی وقوع بیماری‌های مشمول گزارش - واکسیناسیون هاری - زنجیره سرما)
- * آماده باش تیم پاسخ سریع شهرستان (RRT)

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

- * ثبت و گزارش دهی به موقع سندرمها بر اساس نظام مراقبت سندرمیک به ویژه سندرم شبه انفلوانزا و شدید تنفسی
- * تکمیل فرم های گزارش دهی تلفنی ، روزانه و هفتگی موارد بیماری
- * بررسی و برآورد تهیه لیست وسایل پزشکی و بهداشتی مورد نیاز تیم های مراقبت و نمونه برداری و ارسال به موقع نمونه ها
- * بررسی و برآورد تهیه لیست وسایل شخصی مورد نیاز تیم های مراقبت
- * تامین توزیع وسایل نمونه برداری و دارو های مورد نیاز مراقبت بیماریهای واگیر
- * تامین و توزیع وسایل و داروهای مورد نیاز برای مراقبت اسهال حاد و ایمنسازی در مراقبت بیماریهای واگیر
- * آمادگی بیمارستانها در خصوص پذیرش موارد شدید تنفسی و تجهیز بخش های ایزوله بیمارستانی
- * مراقبت مسافری در پایگاه مراقبت بهداشتی مرزی IHR (تب سنجی و بررسی علائم تنفسی)
- * بررسی و پایش از بیمارستان و تعامل و همکاری با کارشناس کنترل عفونت بیمارستانی
- * واکسیناسیون آنفلوانزا و کووید-۱۹ برای گروه های هدف
- * تقویت نظام مراقبت بیماریها و شناسایی بیماران کووید-۱۹ و آنفلوانزا از خانه های بهداشت و مراکز ۱۶ و ۲۴ ساعته

استراتژی های کنترل در ارتباط با اصل قطع زنجیره انتقال عبارتند از:

* آموزش و اطلاع رسانی * محدودیت حرکات جمعیت * بهداشت آب * گندزدائی و ضدعفونی * بهداشت محیط * شستشوی دست ها

استراتژی های کنترل در ارتباط با اصل حفاظت از افراد مستعد عبارتند از:

* واکسیناسیون در صورت لزوم * پروفیلاکسی * حفاظت فردی

۳- ایمن سازی و برقراری زنجیره سرما:

- * برآورد میزان واکسن مورد نیاز و تامین آن در خانه های بهداشت و مراکز خدمات جامع سلامت یا تیم های سیار واکسیناسیون
- * هماهنگی جهت نگهداری واکسن ها در مکانهای مشخص و امن در زمان بحران برف جهت رعایت زنجیره سرما و حفظ واکسن
- * تعیین مراکز کشیک واکسیناسیون در هر شهرستان
- * تامین و توزیع مجدد واکسن جهت واحد های واکسیناسیونی که واکسن آنها دچار قطع برق یا یخ زدگی گردیده است.
- * پیشگیری از یخ زدگی موتورهای برق اضطراری
- * هماهنگی با اداره برق منطقه جهت تسهیل در برقراری برق واحد های واکسیناسیون
- * مدیریت سلامت واکسنها با هماهنگی شهرستان و مراکز تحت پوشش

سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد:

- ۱- مکاتبه با مراکز بهداشت شهرستانها جهت حصول آمادگی
- ۲- تهیه لیست اسامی بیماران شدید روانی و صرعی ساکن در مناطق صعب العبور
- ۳- برآورد داروهای مورد نیاز بیماران شدید روانی و صرعی ساکن در مناطق صعب العبور

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

۴- تحویل داروهای لازم به خانواده بیماران ساکن در مناطق صعب العبور با توجه به پیش بینی هواشناسی در شش ماهه دوم سال جاری به تشخیص مراکز بهداشت شهرستانها

۵- تشکیل تیم حمایت روانی در بلایا با حضور کارشناس سلامت روان و روانپزشک شهرستان

۶- تشکیل تیم حمایت روانی در بلایا در مراکز خدمات جامع سلامت (روانشناس شهرستان، کارشناس سلامت روان شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت، مراقب سلامت و پزشک مراکز خدمات جامع سلامت) جهت حضور بموقع در مناطق دچار بحران

۷- آموزش حمایت روانی در بلایا برای پزشکان، کارشناسان سلامت روان و آموزش مراقبین سلامت و بهورزان

سلامت مادران:

۱. حضور در شورای اداری و شورای سلامت شهرستان و طرح موضوع و حمایت طلبی از سازمان های ذیربط در خط نجات مادران در زمان بحران (شامل: ترغیب مادران به انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا، اعلام به موقع هشدارهای هواشناسی، کمک به بازگشایی راه ها و خطوط مواصلاتی و تسهیل در تردد، کمک به انتقال مادران به مناطق امن، تامین مایحتاج ضروری و ...)

۲. تشکیل کمیته ارتقاء سلامت مادران (سه ماهه سوم- فصل پاییز) با مشارکت واحدهای مرتبط و انجام هماهنگی های لازم (شامل: ابلاغ دستورالعمل های وزارتی در مورد واکسیناسیون آنفلوآنزا در مادران باردار، ابلاغ به موقع هشدارهای هواشناسی به واحدهای محیطی، تامین خون، تسهیل و تسریع در اعزام، پذیرش و بستری مادران، تامین محل اسکان در بیمارستان، تسهیل و تسریع در روند اقامت مادران در محیط امن و ...)

۳. تقویت هماهنگی های درون بخشی علی الخصوص با واحد مبارزه با بیماری ها در زمینه انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا در مراکز خدمات جامع سلامت و اطلاع رسانی به بخش خصوصی (مطب متخصصین زنان و زایمان، پزشکان عمومی، ماماها و ...)

۴. تقویت هماهنگی های بین بخشی علی الخصوص با مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی و بیمارستان های دولتی و خصوصی

۵. مشارکت فعال در کمیته های بحران شهرستان

۶. آموزش جامعه با استفاده از ظرفیتهای موجود: نشریات محلی، نصب بیلبرد، بنر و به کارگیری نیروهای داوطلب شامل سفیران سلامت، رابطین بهداشتی، هلال احمر و ...

۷. توجیه پرسنل واحدهای ارائه خدمت مخصوصا پرسنل جدید الورد در خصوص انتظارات برنامه سلامت مادران در مراقبت از مادران باردار در خصوص راه های پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا و سلامت مادران در زمان بحران فصل سرما

۸. تعیین مناطق مستعد بحران فصل سرما

۹. آموزش و ارائه توصیه های لازم به مادران و خانواده های آن ها در خصوص مراقبت از مادران باردار از آنفلوآنزا

۱۰. آموزش و ارائه توصیه های لازم به مادران و خانواده های آن ها در خصوص انتقال به مناطق امن (منزل اقوام، بیمارستان و ...) قبل از بروز بحران علی الخصوص بارش برف

۱۱. شناسایی و به روز رسانی لیست گروه هدف برنامه (زنان باردار ۳۵ هفته و بالاتر / زنان باردار در معرض خطر کمتر از ۳۵ هفته/مادران پرخطر و نشاندار طبق بسته خدمتی) به همراه شماره تماس خانواده در کلیه واحدهای ارائه خدمت و ارسال ماهیانه آن به ستاد شهرستان

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

۱۲. برآورد سهمیه مورد نیاز واکسن آنفلوانزا و انجام واکسیناسیون کلیه مادران باردار بر اساس اولویت بندی اعلام شده وزارتی
۱۳. تامین و تجهیز کلیه مراکز ارائه خدمت به حداقل وسایل مورد نیاز در کیف زایمان اورژانس
۱۴. معرفی سامانه ۴۰۳۰ و کلید ۴ مربوط به برنامه سلامت مادران
۱۵. ثبت روزانه موارد نقل و انتقالات دائم و موقت مادران باردار تا ۴۲ روز پس از زایمان در پورتال وزارتی
۱۶. ارائه گزارش عملکرد روزانه شهرستان و ارسال به استان در زمان بحران
۱۷. ارائه گزارش عملکرد روزانه ستاد بحران شهرستان به ستاد مرکزی دانشگاه
۱۸. جمع بندی، مستند سازی و ارائه گزارش عملکرد در پایان بحران
۱۹. پایش و ارزشیابی برنامه و تهیه گزارش نهایی

سلامت نوزادان و کودکان

- ۱- تاکید بر آموزش مستمر به مادران دارای کودک زیر ۵ سال در مورد پیشگیری از بیماری های فصل سرما با استفاده از بسته های آموزشی مورد تایید اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
- ۲- پیشگیری و درمان بیماریهای فصلی شامل سرماخوردگی، پنومونی، سرفه و... بر اساس بسته خدمتی مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) پزشک و غیر پزشک.
- ۳- آموزش و مشاوره تغذیه به مادران دارای کودک بیمار زیر ۵ سال بر اساس بسته خدمتی مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا) پزشک و غیر پزشک.
- ۴- تاکید بر کنترل روزانه سامانه MCMC و بررسی موارد ثبت شده به عنوان کودک پرخطر بستری در بیمارستان.
- ۵- پیگیری همه موارد پرخطر ثبت شده در سامانه و ارائه خدمات مورد نیاز مراقبتی و آموزشی بعد از ترخیص به کودکان زیر ۵ سال و والدین آنها.

دارو و تجهیزات:

زنجیره تامین دارو در شرایط بلایا و فوریت ها منطبق با فرایند تامین دارو در شرایط عادی است و تغییر مورد انتظار در موارد ذیل است:

- افزایش سرعت انجام فرآیند به صورت منطقه ای
 - تامین اعتبار مالی بیشتر در منطقه
 - نیاز به دریافت کمک دارویی از استان های مجاور
 - نیاز به دریافت کمک دارویی و مالی از دولت مرکزی
 - تامین امنیت دارو (از نظر کیفیت، تاریخ انقضا و غیره) باید مورد توجه کارشناس دارویی قرار گیرد
- برآورد نیاز منطقی** یکی از مهمترین کارکردهای مهم در زنجیره تامین و توزیع است، زیرا که تخصیص منابع که اغلب محدود است، بر اساس برآورد نیاز انجام می گیرد و از آنجائی که دارو و واکسنها تاریخ انقضاء مصرف دارند پس دقت در برآورد نیاز میتواند از تجمع بی مورد دارو و اتلاف منابع و همچنین از کمبود دارو و اختلال در درمان آسیب دیدگان ممانعت به عمل آورد.

کمیته بهداشت کارگروه سلامت در حوادث غیرمترقبه

رئوس اقدامات بهداشتی در فصل سرما-۱۴۰۲

در برآورد نیاز به دارو و واکسن ها توجه به موارد ذیل ضروری است:

- نوع فوریت، بلایا و یا بحران
- وسعت منطقه آسیب دیده
- جمعیت تحت تاثیر
- موجودی انبارها
- تعیین اقلام جدیدی که در شرایط عادی در منطقه مورد نیاز نبوده و یا نیاز به اقلام مذکور بسیار کم بوده و می بایست به لیست اضافه گردد.
- دریافت برآورد افزایش بار بیماری ها در فوریت پیش آمده از واحد های مربوطه
- تهیه فهرست اقلام مورد نیاز و مقایسه با موجودی انبار جهت تعیین نیاز نهایی

داروهای مورد نیاز و لوازم پزشکی مصرفی در مواقع ضروری و بحران ها:

مسکن های ضد درد (خوراکی و تزریقی) - داروی فشار خون (آنتنولول، لوزار،...) - داروی دیابت (گلی بن کلامید، مت فورمین، انسولین) - آنتی بیوتیک (آموکسی سیلین و آزیترو و سفکسیم، داکسی و اریترو) - داروی ضد چربی خون (آتور واستاتین..). داروهای قلبی (نیتر و گلیسرین، دیگوکسین، متورال، پروپرانولول...) - داروهای گوارشی (رانیتیدین، دی سیکلومین، دیفنو کسلیات، امپرازول...) - داروهای تقویتی و ویتامینه (مولتی، آهن، فولیک، کلسیم...) - پودر ORS - سرم رینگر لاکتات یک لیتری - شامپو پرمترین - پتاسیم کلراید - سولفات منیزیم - بی کربنات سدیم - بتادین -... پنبه الکلی و اقلام مصرفی مثل سرنگ، باند، گاز استریل، ست سرم، آنژیوکت، اسکالپ وین NG TUBE بالغین، NG TUBE کودکان و... با توجه به بیماریهای شایع در فصل سرما از جمله: آنفلوآنزا H1N1 - سرماخوردگی - کروپ یا خروسک - گلودرد چرکی - سینوزیت و آسم و.. لزوم برآورد دقیق و ذخیره داروهای آنتی بیوتیک - سرماها و ضد دردها و ضد تب و... از طرف کلیه مراکز بهداشت و شبکه های بهداشت و درمان احساس شده و باید کارشناسان و مسئولین انبار در این خصوص آمادگی لازم را داشته باشند.

آزمایشگاه:

- تهیه و تدارک وسایل مورد نیاز جهت نمونه گیری و انجام آزمایش آنفلوآنزا و Covid-19 به روش تشخیص مولکولی
- تهیه لیست کشیک نفرات اصلی و جانشین در مواجه با بحران و برگزاری نشست های توجیهی جهت پرسنل شاغل در واحد آزمایشگاه
- تهیه و تدارک وسایل مورد نیاز برای نمونه گیری، ظروف انتقال امن نمونه، محیط های ترانسپورت، محیط های غنی کننده، محیط های اختصاصی و افتراقی، آنتی سرمهای لازم
- پیش بینی مسیرهای جایگزین دسترسی به واحد آزمایشگاه جهت انتقال نمونه
- هماهنگی با واحد نقلیه (اطمینان از صحت عملکرد و تامین نیازهای وسیله نقلیه در صورت نیاز)
- پایش فصلی آزمایشگاه پشتیبان و رفع کمبودهای احتمالی به خصوص کیت ها و ملزومات مصرفی
- شرکت فعال در تیم بررسی طغیان (Outbreak) شهرستان در صورت لزوم
- ثبت نمونه های ارسال شده سندرم اسهال حاد به خصوص التور (در صورت ارسال نمونه با کد مخصوص) به آزمایشگاه و ثبت نتایج آزمایشات آنها در سامانه الکترونیکی نظام مراقبت سندرمیک مرکز مدیریت بیماریهای واگیر
- تهیه ملزومات نمونه گیری در موارد مشکوک به تب دنگی و آموزش روش نمونه گیری به همکاران آزمایشگاهی